

انواع درمان‌های روانشناختی در واحد روانشناسی بالینی
وکلینیک ویژه بیمارستان ابن سینا

الف : روان درمانی فردی

جلسات روان درمانی فردی معمولاً برای درمانجویانی که از بیماریها و مشکلات روانشناختی خفیفتر (مسایل نورو تیک) رنج می‌برند برگزار می‌شود. اضطراب، افسردگی، وسواس فکری و عملی، فوبیها، بیماریهای روان – تنی، برخی اختلالات سوماتو فرم و مسائل ارتباطی و بین فردی بیشترین مشکلاتی است که درمانجویان به خاطر آن تحت روان درمانی قرار می‌گیرند.

ب : خانواده درمانی

جلسات خانواده درمانی به منظور حل تعارضها و کشمکش های خانوادگی، اصلاح و بهبود روابط بین فردی در خانواده، بهبود مهارتهای زندگی زناشویی و آموزشهای لازم به خانواده برای مراجعینی که مشکل آنها مسائل زناشویی و خانوادگی است تشکیل می‌شود. علاوه بر این جلسات مشاوره خانوادگی برای خانواده‌های بیمار در محیط خانه، آموزشهای لازم به خانواده، شناساندن عوامل عود بیماری، توصیه‌های لازم برای پیگیری درمان، آشنا ساختن خانواده‌ها با علائم اولیه عود بیماری، آشناساختن خانواده‌ها با پیامدهای فردی و اجتماعی و ناتوانیهای حاصل از بیماری روانی، آموزش مهارتهای ارتباطی و مقابله‌ای و ...

ج : گروه درمانی

شیوه‌های روان درمانی مورد استفاده عبارتند از :

➤ روان درمانی بین فردی

➤ رفتار درمانی

➤ شناخت درمانی

➤ درمانهای شناختی رفتاری

➤ روان درمانی حمایتی